



今年も よろしくお祈りします。



1月も、今週で終わり。はやいものです。

先週来の寒波で、野も山も、真っ白になりました。昨日あたりから、幾分寒気が緩んだのか、屋根に積もった雪が、ドスンと音を立てて落ちていきます。この音に、はじめは何事かと、外に飛び出しましたが、雪（氷のような）が落下した音と気付いて、2度ビックリ！・・・昔（小学生の頃）は、この辺りでも、11月過ぎから、相当に雪が降り、ソリやスキー、かまくらを作って遊べるくらいの積雪は珍しくありませんでした。そんな折、少し気温が緩むと、屋根に積もった雪が、自重に耐えきれずに、瓦の上を滑る。

それこそ、ドスンではなく、ドスンと軒の下に小山を作っていました。その小山の上から、滑って遊んだ子どもの頃を、思い出しました。

近年、そんな大雪は稀です。日々溶けて小さくなっていく軒の下の小山を眺めながら、そろそろ体を動かすかと思うこの頃です。

この時期の農園の作業は、玉ねぎの植え付けです。他の農家は、11月頃ですが、我が家では、この時期。畑の準備は出来ているので植えるだけ。それから、タケノコもそろそろです。次のセットに入れようかと思っています。ナスなどの苗作りも、始まります。

イラクへの派兵反対！

今日の新聞に、2月3日から福岡市中央区健康センターで『イラク戦争 子らの現実を見て』豊田直己氏の写真展開催とありました。見に行こうかな。私たちに出来ることは・・・ 北九州でも写真展が出来ないでしょうか！

今週の野菜セット

春菊 だいだい サラダセット ブロッコリー 白菜 大根
にんじん 高菜 かつお菜 ほうれんそう

以上の中から 7品目の組み合わせです。

サラダセットの内容（ドレッシングはシンプルに！例えば、塩と橙酢だけ）

コスレタス（莖葉がしっかしたレタス、熱を通してシャキッとしています）

エンダイブ（苦みのあるレタス。マーシュとマスタードを合わせたサラダで有名）

ルッコラ（ゴマの風味と辛みがあるハーブ。アブラナ科。サラダのアクセントに）

ナスタチューム（金蓮花として観賞用庭花として知られる。実は、葉も花も実もワサビ風味の素敵なハーブです）

今週の野菜と料理

だいだい 橙

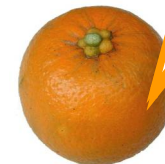
蜜柑（みかん）科、学名 Citrus aurantium

お手製の 橙（だいだい）
「ポン酢」を作いませんか

築地仲卸 伏高 <http://www.fushitaka.com>

用意する材料は

- ・ 醤油
- ・ 柑橘果汁—橙（だいだい）、
- ・ 味りん
- 醤油：柑橘果汁：味りんの割合は「5：5：1」が目安です
- ・ かつお節 ・ 昆布
- かつお節と昆布の量はお好みでどうぞ。ダメされたらと思って、かつお節と昆布を思いっきり入れてみてください。本当においしいですから。



さあ、作りましょう

大きめのボールに、醤油、柑橘果汁、味りんを入れてかき回します。次に・・・

かつお節と昆布を入れます。

ボールいっぱいにかつお節を入れても、時間が経つと沈みますからご安心を。

そして、一晩待てば出来上がります

一晩経ったら、ボールの中身を濾してかつお節と昆布を取り出せば、お手製「ポン酢」の出来上がりです。

お知らせ

- 2月15日 合馬むらづくり協議会と食農塾

「合馬のスローライフ」

第1部午後4時から 合馬スローフードの紹介

農産物直売所にて

第2部午後6時から 合馬のトークライブ

竹林公園にて

『スローフードな人生』著者、島村菜津さんと共に語る

- 2月下旬から3月上旬 里と山の会 竹林整備作業 実施日 2/28-29 3/6-7

このチラシの背景は、雪に埋もれたタイム です。

のうみ農園

〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺 3-16-8

tel 093-612-2647

fax 093-612-2653

<http://www.nomi-farm.com>

E-mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp

by Toshio

