



2004年 5月 第2週



この連休は、いかがだったでしょうか。私たちも、宅配を1週休んで、久住に行ってきました。新緑の山々が、とても綺麗でした。もちろん、温泉も

今年も、いよいよ赤米作りの始まりです。赤米、黒米に加えて、緑米も植えます。

4月29日に、種まきをしました。5月4日に発芽。赤、緑、黒の順です。苗は、順調に育っています。詳しくは、ホームページを。このチラシの背景に、赤米、黒米、緑米の籾と玄米の写真を入れています。

< これからの古代米作りの予定 >

4月29日 種まき

6月中旬 田植え

夏 - - 草取り

9月初旬 赤米花見

10月初旬 緑米 稲刈り

10月中旬 黒米 稲刈り

11月初旬 赤米 稲刈り

11月下旬 脱穀籾すり作業  
収穫祭



ブール育苗中

赤米(筑紫赤もち)

黒米

緑米



赤米の発芽

田植えは、  
6月12日(土)か13日(日)にします。

## 今週の野菜セット

グリーンピース、キャベツ、小松菜orラディッシュ、きゅうり(初物)  
赤玉ねぎ(初物)、杜仲(初物)、つわの佃煮

今回のチラシも、カラーコピー機の故障のため、モノクロです。(カラー版は、ホームページ)

## 今週の野菜と料理

### 杜仲葉 どちゅう (学名・Eucommia ulmoides)

今回は、我が農園に育っている杜仲を紹介しします。この春伸びた新梢と若葉をお届けします。葉と茎をヤカンで30分程煮出して、お茶としてお楽しみ下さい。



### 山あり谷あり、杜仲の歴史

中国では数千年前から不老長寿の生薬として珍重されてきました。しかし、杜仲が西洋に知られたのは1881年、英国の植物ハンターが持ち帰った後のことでした。さらにさかのぼって、杜仲が最も繁殖していたのは恐竜時代末期の6千万年前頃の間。その頃地球上のいたる所にいるいろいろな種類の地球では、メタセナリ、被子植物最河期の到来で杜仲せんでした。つまり、の繁栄と氷河期の培されるようになっ

中国では数千年前から不老長寿の生薬として珍重されてきました。しかし、杜仲が西洋に知られたのは1881年、英国の植物ハンターが持ち帰った後のことでした。さらにさかのぼって、杜仲が最も繁殖していたのは恐竜時代末期の6千万年前頃の間。その頃地球上のいたる所にいるいろいろな種類の地球では、メタセナリ、被子植物最河期の到来で杜仲せんでした。つまり、の繁栄と氷河期の培されるようになっ

### 杜仲の木が日本に来たのは軍需目的?

1912年、日本軍が中国から杜仲の木を持ち帰ったことから、日本での栽培が始まりました。ただ、日本軍が欲しかったのは薬ではなく、杜仲から採れる物質、グッタペルカでした。糸を引くゴム状物質であるグッタペルカは、フッ酸にもおかされない耐蝕性を持ち、非常に高い電気絶縁性を示すため、兵器などの各種機器への適用を考えたようです。民間用としては、現在でも歯の詰め物として使われています。なお、グッタペルカは非常に安定性に優れた天然素材ですので、現在でもその新しい活用の道が期待されています。

### 食べて美味しい杜仲の葉!

1600年代の終りに中国で書かれた「本草綱目」という薬用植物(虫・石も含まれるが)の事典とも言える書物には、杜仲の葉の食用法が書かれています。杜仲の柔らかい新芽を湯通しして“おひたし”にしたり、“炒め物やスープの具”にして食べていたようです。そして、中国の一部少数民族では現在もこのような食べ方が伝統的に守られています。また日本でも、因島などでは“炊き込み御飯”、“天ぷら”、“そば”さらにはデザート“ゼリー”まで、様々な杜仲薬膳料理が楽しまれています。



### お知らせ

5月16日 無法松(山家酒造)第2回酒蔵コンサート  
午後3時から 昭和蔵 参加費2500円 トリオ・ロス・ファンタソクス演奏

のうみ農園

tel 093-612-2647

E-mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp

〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

fax 093-612-2653

http://www.nomi-farm.com

by suzuyo