



1ヶ月ぶりに農園ニュースを書いています。この期間、パソコンがダウンし、いろんな大事なデータが消えてしまいました。メールを出せない、ホームページが壊れる、帳簿、名簿が見れない。すっかりパソコンに頼りきった生活がパンクしてしまいました。いくつかの大事なデータは、取り戻すことが出来ました。少しは手作業で出来る部分を大事にしなればと思います。でも、それをパソコンで書いているのですから、どうしようもありませんね！

今日19日から、西日本新聞「食卓の向こう側」第4部が始まりました。テーマは、「輸入・加工食品」。今日は、添加物の話でした。添加物なしでは成り立たない現代の食生活！？パソコンも、これとよく似ているのかな。でも、それをどう生活に取り入れるのか、問い直すのは自分自身。



そこが大事だ。ネッ！
今年は、台風がたくさん上陸しました。ものすごく暑い夏でした。野菜もメタメタ！異常なことばかり。

実は、10月9日に、父が他界しました。通夜、告別式、法事と、悲しみと忙しさに追われる毎日でした。ふっと気がつくと、庭の柿の木に、たわわに実った柿が色づいていました。美味しそうなので、一口かじってみると、アマイ！！

この柿は実生で、一昨年から実をつけはじめましたが、昨年までは渋柿でした。父の置き土産かなと思いつつ食べています。新月に甘く、満月に渋くなる柿のようです。今回は、この柿を、皆さんに届けます。渋いかも知れません。部分的に甘いかも。黒いツブツブ(ごま)があれば、甘いです。

他に、昨年から穫れ始めたライムも届けます。香りを楽しんでください。

台風23号が接近しています。昨夜から、雨が降り続いています。

合掌



下の中から、6品目が入ります。

ピーマン 小松菜 水菜 なす きゅうり 芋の茎 つるむらさき 干したけのこ

今週の野菜と料理



柿

<http://www.hrr.mlit.go.jp/yuzawa/fm/chishiki/kishou-80.htm>

今、いろいろな果物がお店に並んでいます。リンゴも梨も桃も栗も秋の果物ですが、日本の秋の果物といえばなんといっても柿でしょう。「柿食えば鐘がなるなり法隆寺」とうたったのは正岡子規。法隆寺の鐘の音を聞きながら食べる

果物は柿以外には考えられません。

柿は中国原産、奈良時代に中国、朝鮮と渡来し、かんきつ、ナツメ、ナシ、クリとともに五果と名付けられ、街路樹にするよう計画されたなどという記録が残っているそうです。一方、柿は日本にも自生していたという説もあるようです。

「桃栗三年、柿八年」というように、柿は芽が出てから実がなるまでには時間がかかります。

それだけに味がよく、甘柿は甘柿で、渋柿は渋を抜けば甘柿と趣のちがうおいしさがあります。昔は神棚に熟柿や干し柿を供えたそうです。室町時代には茶の湯が盛んになり、茶菓子として干し柿が珍重されたといひます。

果樹としての研究が盛んになったのは明治の頃からで、岐阜県原産の富有柿、静岡県原産の次郎柿など甘柿の優良な品種がでてきました。渋柿にも会津見不知、堂上蜂屋、愛宕、西条などの品種があります。そして柿の種類は日本が世界で一番多く、約1000種類にも上るそうです。地方的なものを含めれば、2000に及ぶと書いてあるものもあります。

柿はフランスでもカキ(kaki)です。ほかのラテン語系の言葉であるイタリア語でもスペイン語でもポルトガル語でもみんな「カキ」に近い発音で、日本からの外来語と考えられているようです。

では、日本語のカキという呼び名は、どこから来たかという、江戸時代の資料に「柿は実の赤きより名を得たるにや」とあり、「あかき」が「カキ」になったのでは、とのこと。また別の本にも「紅葉と果実の色にちなんで」とありましたが、色からカキという名になったという説に疑問をもつ人もあるようで、よくわかっていません。

名前の起源はともかく、ビタミンCが多くおいしい柿。若い実からとった柿渋が高血圧を下げるとも言われます。でも、柿は体を冷やす果物になっていますから、やっぱり、ほどほどにいただくのがよさそうです。

出典：「歳時記」 講談社

柿のヨーグルトあえ

材料

柿(甘柿か 渋を抜いた柿)1個、ヨーグルト

作り方

柿は洗って皮をむき、適当な大きさに切る。ヨーグルトであえる。



柿なます

材料

柿 1個、キュウリ 1本、大根、人参(好みの量)

三杯酢(砂糖 大さじ2、塩 少々、酢 大さじ5)、ゆずの皮 少々

作り方

柿は洗って皮をむき、千切りにし、大根、人参、キュウリも千切りし、小さじ塩1/2を振りかけしんなりさせる。三杯酢を作り、食べる直前に材料をあえる。



お知らせ

西日本新聞「食 暮らし」特集
食卓の向こう側
パネル版のお知らせ

11月6日(土曜日) 12:00~13:00 14:00~16:00

「北九州のスローフード」と「北九州有機農業フォーラム」

場所:西日本展示場/国際会議場 食農塾集合!

< 只今開催中! > 食 暮らしを問い直してみませんか?!

熊本大学医学部

10月14~21日 中島市民福祉センター 小倉北区昭和町

<< 只今、準備中 >> 展示をしてみようと思われる方は、ご連絡下さい。

11月6日 北九州有機農業フォーラム会場 西日本展示場新館

11月中旬 水巻町すこやか健康まつり終了後