



2006.10.23

雨の後、らっきょうの花が...

雨が降りました。22日、23日の夜、2回降りました。35日ぶりのまとまった雨です。日中は降らず、遅れていた野菜の苗定植が大幅に進みました。何ともタイミングの良い雨でした。この雨で(?)、らっきょう(6月定植)の花が、水滴を抱え、咲き始めました。薄い紫色の花です。少し前に花の終わった「ニラ」は白い花で、花が上を向いていますが、「らっきょう」は、花が下を向き、一つ一つの花が紫のポンポリのようです。これから一週間、「美しい畑の景色」が楽しめます。「美しい国、日本」を云うこの国の政権担当者も、【大きな花も、小さな花も、蕾も、咲かないかも知れない】

花も、散ってしまった花も、すべてのものがバランスをとりながら、この畑を美しくしているのだ】ということを見習って欲しい。

格差に苦しまないように、切り捨てられないように、いじめに遭わぬように。

「環境」と「暮らし」 vol. 200610d

環境を浄化する森と土を考える。

針葉樹やイチョウ、ソテツなどの裸子植物の森と恐竜が長い時間栄える中、1億4千万年前(ジュラ紀)、昆虫や鳥などの動物に、花粉媒介や種子散布を積極的にたよる被子植物が登場し、現在につながる多様な森林が誕生しました。代表的な被子植物を、種が多い順に7つの科を挙げると...

- 1位:キク科 25,000種(キク目 キクの仲間) 石菫(つわぶき)
- 2位:ラン科 18,000種(ラン目 蘭の仲間)
- 3位:マメ科 17,000種(マメ目 エンドウマメの仲間)
- 4位:イネ科 9,000種(カヤツリグサ目 イネ、竹、芝の仲間)
- 5位:アカネ科 7,000種(アカネ目 コーヒーの仲間)
- 6位:トウダイグサ科 5,000種(トウダイグサ目 トウダイグサの仲間)
- 7位:カヤツリグサ科 4,000種(カヤツリグサ目 スゲの仲間)



ツワブキ

...となります。野菜や果物のほとんどは被子植物です。植物と動物の共生が、多様な森や林、平原、水辺を生み出したのです。私たちは自然に包まれて暮らしてきた。自然との共生。今、問われる ... つづく



今週の野菜セット

以下の中から6品目

生産者 野菜 無-無農薬 / 減-減農薬
 のうみ きゅうり 無 / ピーマン 無 / 小松菜漬 無 / ゴーヤ 無 / なす 無 /
 " わけぎ 無 / 小松菜 無 / 芋の茎 無 / オクラ 無 /
 しげずみ 大根菜 無 /
 ふかまち インゲン豆(モロッコ) 無 /

雨が降り、ホッとしています。充分かどうかは別にして、雨は良いですね。野菜達が元気になったように見えますが、一番元気になったのは私でしょう。

大根菜...今、大根の間引き作業がピーク。直売所には、とれたての大根菜が山盛りです。

インゲン豆...有機野菜研究会の深町さんのインゲンです。台風13号に吹き飛ばされ、収穫を諦めていました。干ばつの中でも、命をつなぎ、少量ですが実をつけました。すごいな!

別の話。早朝、ラジオ深夜便を聞いての話。エンドウを「えんどう豆」と言いますが、「えんどう」を漢字で書くと「豌豆」。「えんどう豆」は「豌豆豆」となり、おかしいのではという話です。調べたところ、「豌豆」は「えんどう」という野菜全体を表し、「豌豆豆」は「えんどう」の実を表すそうです。当たり前のことですが、腑に落ちた感じです。ついでに、「インゲン」は「隠元」と書きます。これは江戸時代、中国の明から隠元禅師が日本に持ち込んだから。「インゲン」は、大航海時代に中南米からヨーロッパに渡り、アジアを伝って日本へ。「えんどう」は地中海からアジアを伝って日本へ。世界で愛される野菜。野菜の国際関係は平和で良いですね。

小松菜...虫(アブラムシなど)が付いているものがあります。洗えば落ちます。わけぎ...まだまだ小さな「わけぎ」ですが、普通のネギと同じように使って! 芋の茎...皮を剥かず、そのまま調理できます。

今週の野菜と料理

大根菜

アブラナ科 radish (英) radis (仏)

九州(西南暖地)の平地では、これからが大根の季節です。品種改良で、暖地でも夏場に穫れる大根がありますが、味と作り易さは、これからの大根です。そのはしりが大根菜です。この時期、間引き作業(10cm間隔に大根の株を1本にする)をします。その間引いた大根が大根菜です。葉に毛(トゲ)がない、大根菜専用の品種もありますが、今回お届けする大根菜は普通の青首大根です。ビタミンC、食物繊維、消化酵素がいっぱい含まれています。

大根菜の豚バラ包み焼き



豚バラ包み焼き

菜を細かく刻み、フライパンでから煎り、塩とじゃこを加えた大根菜のふりかけ。刻んで塩茹でし、炊きたてのご飯に混ぜた大根菜の菜めし。

大根菜の一夜漬け。どれも美味しいですね。今回は、豚バラ肉と合わせてみました。

材料 大根菜、豚バラスライス...適量、塩こしょう

作り方

大根菜を5cm位に切る。それを豚バラ肉で包む(巻く)。肉を巻いた大根菜をフライパンで焼く。肉全体に焦げ目がつくまで。塩こしょうかポン酢でいただく。簡単!



里と山の会

のお知らせ

黒米の脱穀が終わりました。次の古代米作業は、赤米の稲刈りです。



路傍の小さな花

野辺の秋の花

11月19日(日) 午前9時から 赤米田んぼ(八児小校門前)

作業内容:ひたすら稲刈り、かけ干し

参加費:無料 弁当持参

※10月31日(火)は第5週で、宅配は休みです。