



2007年 6月 第1週

週間ニュース

vol.153 2007.06.05 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8
tel 093-612-2647 fax 093-612-2653
http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



九州南部が梅雨入りし、北部もすぐに梅雨に入るかと思っていたところ、昨日(4日)は、モクモクとふくらむ入道雲、強烈な太陽光線、真夏日になりました。梅雨前の晴天でしたが、そろそろ梅雨ですね。蒸し蒸しとした今日の空気が予感させます。世間の「政治と金」「年金問題」の話題も気がかり、不安で鬱な気分になります。

昨日の晴天のように、スカッとした結論が出ないのも苛立たしい。世の中、割り切れないことが多いですが、やっぱり今回も割り切れない。エイッと怒気を吐いて、曇り空を眺めていたら、足下の紫陽花が梅雨気を帯びて美しく青紫に染まり始めていました。何となくホットします。畑の野菜たちも元気に育っています。ズッキーニが穫れ始めました。来年用のらっきょうの定植も始めました。杏子を収穫し、とりあえず杏子酒を仕込み、杏子ジャムも作りました。今週から梅の収穫も始まります。今週末には赤米黒米緑米の田植えです。年間で最も忙しい時期ですが、自然や野菜を相手にしていると充実感があります。

さて、今回の週間ニュースの紙面に、いくつか新しいイラストを載せています。これはうちの鈴代さんの妹のお友達で、熊本市在住のイラストレータ坂口芳枝さんに、のうみ農園のホームページや週間ニュースが楽しい雰囲気になるようにと描いていただきました。とても素敵な絵で嬉しくなっています。ありがとうございます。

「くらし」を楽しむ vol. 200706a 「農」と「食」そして「くらし」を結ぶ

今回の「消えた年金の問題」を見ていても、やっぱり「自分たちの老後は自分たちで」と強く思います。「ムラのくらし」「里のくらし」身近なくらしの共同体の中に生きる道があるとあります。どうそれを取り戻すか… つづく



クール便

生産者 野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下から6品目の組み合わせです
のうみ きゅうり 無 / 玉ねぎセット 無 / にんじん 無 / 切干し大根 無 /
" 梅干 無 / ズッキーニ 無 / 青ジソ 無 / 水前寺菜 無 / 他
しげずみ ルッコラ 無 / トマト 減 /



梅干…前回お届けしなかった皆さんに入れてあります。もうすぐ梅の収穫、そして梅干し作りが始まります。今回から詰めるパッケージを変えています。

切干し大根…3月に収穫し、切り干しに加工しました。戻し方は袋をご覧ください。

にんじん…葉付き泥付きでお届けします。収穫時に葉をよく振って虫を落としています、よく洗って虫を落としてください。



きゅうり…一番成りのきゅうりです。

表面の白い粉は野菜独特のブルームという野菜自身が出している粉です。四葉きゅうりと白イボきゅうりの大小の組み合わせです。



玉ねぎセット…白玉ねぎと赤玉ねぎをセットで入れています。袋から出し、常温で風通しの良いところで保存してください。赤玉は甘みが強いからです、生の他、煮込みなどにもどうぞ！

ルッコラ…アブラナ科の野菜です。少し前までは、ハーブとして扱われていました。ゴマの香りがし、ちょっぴり辛みがあります。ただし、熱を加えるとゴマの風味も辛みも消えてしまいます。生で調理するのがベスト！刻んでキュウリや玉ねぎなどと混ぜてサラダ。

もう1つ美味しい1品(我が家のルッコラの定番)ルッコラのサンドウィッチ食パン(厚切りでも薄切りでもよい)にマヨネーズを塗ります(上下)。それにルッコラの葉を挟んで出来上がり。これだけ。簡単ですが、その味にビックリ！！

ズッキーニ…

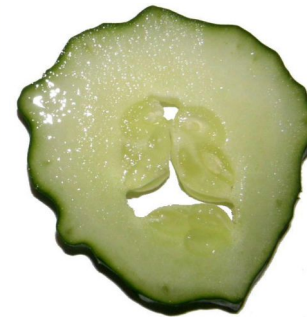
今週の野菜と料理



きゅうり ウリ科



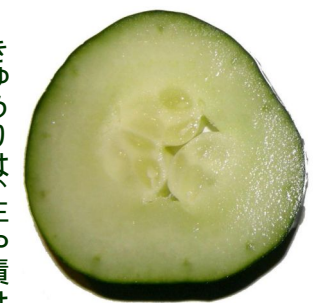
今回お届けするきゅうりは、成りはじめのきゅうりです。普段、スーパーでは見かけないような大きさに育てました。四葉きゅうり(表面がゴツゴツしている)と普通のきゅうり(表面がツルツとしている)を入れています。若取りしたきゅうりには慣れていますが、大きなきゅうりはどうですか。



四葉きゅうり

きゅうりの卵としスープ
沸騰した湯を白ダシで味付け
そこに千切りしたきゅうりを入れる
最後に溶き卵を入れ出来上がり！
いろいろ試してください

きゅうりは、生や漬け物などに
して食べるのがほとんどです
が、意外と煮物や揚げ物、炒め
物にも相性が良く、美味しいで
すよ。中華の八宝菜や酢豚な
どを思い出して見てください



白イボきゅうり



6月9日(土) 赤米、黒米の田植え
今年は、若松の田んぼです。

9時重住農園集合、弁当持参、参加費500円

6月16日(土) 葉山の森作業

下草刈り 9時農園集合 弁当持参 森の観察会もします。