



2007年 9月 第3週

週間ニュース

vol.165 2007.09.18 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

tel 093-612-2647 fax 093-612-2653

http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



曼珠沙華

台風11号の湿った高温の空気のために、蒸し暑い日が続いていました。台風一過、清々しい秋空を期待していましたが、すぐ後に台風12号が続いて、湿った空気がそのままつながっているようです。

この間、久住で養鶏を営む友人を訪ねるために、秋風の吹く高原を走りました。穂を出したばかりのススキが、辺りを赤っぽく染め、秋の花々が満開。

里では、彼岸花が咲き始めています。マメハギは、3ヶ月も早く咲くことがあります。

彼岸花(曼珠沙華)は、その名の通り、秋の彼岸頃(今年は、20日が彼岸の入り、23日秋分の日、25日が十五夜)に咲きます。彼岸花は、その名のせいでしょうか、死人や墓を連想させることが多いようです。別名も沢山あり、その中に「死人花」「地獄花、極楽花」というのがあります。別名の「曼珠沙華」は、梵語で「天上の花」の意味です。花言葉は「過ぎ去った日々」。来月は父の命日・・・「キツネノタイマツ」という別名もあります。なるほど！納得する名です。私は、この名が好みます。

「暮らしを楽しむ vol. 200709c

「農」と「食」そして「暮らし」を結ぶ

先週の続き、萩の別名を調べました。沢山の名があります。種類名は別に、似た名も挙げてみました。はえぎ(生え木)、フルエグサ(古枝草)、シカナグサ(鹿鳴草)、シカナキグサ(鹿鳴草)、ロクメイソウ、シカツマグサ、カノツマグサ(鹿妻草)、カノツマ、シカノハナツマ、ハナツマ、アキシリグサ、ハツミソウ、ハツミグサ、アキチグサ(秋遅草)、ノモリグサ、タミグサ、ニワミグサ、ツキミグサ、ツキミソウ、オトコグサ、コゾメグサ(濃染草) など ヤマハギ、ミヤギノハギなどは種類の名です・・・つづく



クール便

生産者	野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下から6品の詰め合わせです。
のうみ	モロヘイヤ 無 / なす 無 / パプリカ・ピーマン混合 無 / つるむらさき 無 / オクラ 無 / ゴーヤ 無 / ニラ 無 / 赤米 無 / 干したけのこ 無 /
まつくま	玉ねぎ 無 /

今回の加工品は、赤米、干したけのこ

赤米(1合)・・・赤米は、一晩水に浸け、お米に混ぜ、赤飯にしてください。

モロヘイヤ・・・葉と柔らかい葉柄、茎を、丁寧に手で摘み、入れています。

パプリカ・・・パプリカとピーマンを入れています。

パプリカ・ピーマンは、赤く熟れる際に、左の写真のように黒っぽくまだら模様になり、徐々に全体が赤くなっていきます。時々「傷んでいる」と間違われることがあります。大丈夫、そのままおいておくと、不思議！、赤くなります。



今週の野菜と料理

玉ねぎ

onion ユリ科ネギ属

我が家の玉ねぎは、白も赤も使い果たしてしまいました。今回、お届けする玉ねぎは、嘉麻市(元稲築町)の友人・松熊さんの育てたものです。専業農家で、もうすぐ還暦。長男がUターンで農業を始めました。無農薬・有機農業に頑張っています。九州の玉ねぎは、そろそろ芽が出始める頃です。北海道の玉ねぎは、そろそろ収穫が始まるかな。今年も冬に、石川君(北海道南幌町)の玉ねぎが食べられるかな。南から北、収穫時期が随分違います。九州の玉ねぎは、来年の準備に入っています。今は苗。11月には、定植が始まります。そうやって、我が家と友人の玉ねぎが、一年を通して楽しめます。

秋野菜と玉ねぎの重ね蒸しグリル

今回は、野菜がたっぷり摂れる簡単な大鍋洋風料理です。

材料・・・ナス、ピーマン、オクラなどこの時期の野菜タップリ玉ねぎは必ず入れること。ミックスチーズ(とろける)、コンソメ、油、塩こしょう、鶏肉(醤油1、酒1、コンコク1片で漬込んでおく)

作り方(それぞれの分量は、何度か作り、自分なりのレシピを！)

- 1, ナスを1cmの輪切りにし、フライパンに油を入れ、ナスの両面に焦げ目が付くくらい炒めておく。ナスと油は相性がよい。
- 2, それぞれの野菜は大きめに切っておく。鶏肉もスライスする。
- 3, 大きな鍋に油を塗り、ナス、他の野菜、鶏肉、玉ねぎスライス、塩こしょうの順に重ねていく。その上に、同じようにもう1段重ね、一番上にミックスチーズを多めに載せ、コンソメ1個を1カップのお湯で溶き入れる。蓋をし、湯気が上がるまで強火、その後は弱火で30分、蒸し焼きにする。

- 4, 深めの皿に、スープとともに取り分けて出来上がり。オリーブ油、ハーブなどを入れて、我が家だけの味を作ろう！



ブロッコリー苗



秋冬野菜の植え付けは、雨で遅れそう。10月には里山作業が始まります。



秋野菜のグリル