



2007年 11月 第1週

週間ニュース

vol.171 2007.11.06 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

tel 093-612-2647 fax 093-612-2653

http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



紅葉は久住から始まり、今は英彦山が見ごろだそうです。一気に気温が下がり、一昨日の日曜日、掘りごたつを掃除し、ごたつに火を入れました。

これから、ごたつでウツラウツラするのが気持ちいいですね。

この秋、1つのことを発見しました。それは金木犀？

金木犀は、銀木犀の変種です。ともに中国から、雄株だけが日本に入ってきました。他に柊木犀もあります。柊と銀木犀の

交配種です。では、何を発見？1つは、この秋、この3つの

木犀の花(下段に写真)を見つけたこと。金木犀は、どこに

でも見かけますが、銀と柊木犀にはなかなか出会えません。

発見その2！この3つの木犀、色や香り以外に

どんな違いがあるのか。それは、雄しべの長さ。

金と銀木犀は、

ほぼ同じ。

それに比べて

柊木犀は長い。

それだけ！

今、野山には、



ツワブキ

の花がいっぱい！



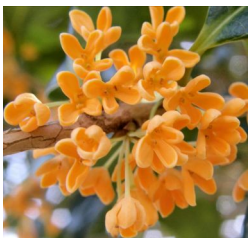
生産者	野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下の6品
のうみ	水菜漬け 無 / ニラ 無 / 年中ねぎ 無 /
しげずみ	ほうれんそう 無 / ルッコラ 無 / さつま芋 無 /

水菜漬け・・・塩水(海水の濃度)とトウガラシで漬けました。

水洗いし、2～3cmに切り、余分な水分を絞り、召し上がってください。

ルッコラ・・・サラダの他に、食パンにマヨネーズを塗り、ルッコラを挟んだだけのサンドウィッチ、のうみ農園の定番です。

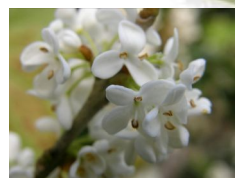
金木犀



銀木犀



柊木犀



## 今週の野菜



### ほうれんそう

アカザ科

ほうれん草は、ギシギシやスイバなどと同じアカザ科の植物です。原産地は西アジア(ほうれん<法蓮>は、中国語でペルシャの意)。栄養タップリの緑黄色野菜です。同じ「ほうれんそう」という名の「夏ほうれんそう」は、フダンソウです。これもアカザ科の野菜です。スイスチャード(赤や黄色)と同じ仲間です。高温に弱いほうれん草に代わって、暑い夏でも元気に育つフダンソウを「夏ほうれんそう」と呼んだようです。ほうれん草の種子は、地温が24

以下にならないと発芽しません。だから、夏は、高冷地か特別な

施設栽培をしない限り収穫は無理なのです。秋から冬が、ほうれん

草の季節です。ところが、今年の秋は、ほとんどほうれん草が出来

ませんでした。高温と水不足のためです。ほうれん草だけでなく

他の秋野菜も、厳しい状況でした。この半月で、秋らしい天候に

なったので、やっと収

穫できるよ

うになりました。

近年、天

候に振り回

されているよ

うな感

じです。米や野菜

も、気候に合った品種

に換えることが必要かも知れません。夏か

ら秋には、フダンソウ。そして、冬にほうれん草。

そんな組み合わせが、自然なのかも知れません。

和風、洋風、中華 どれにでも合う食材です。

いろいろな料理を工夫して、

美味しく食べてください！

### 里山クラブ info

11月10日(土)赤米の稲刈りです。

11月23日 赤米初摺り後、収穫祭

農園9:00集合 参加費1000円

里山作業 11月17日(土) 9:00

野菜 草取り・虫取り作業 / 玉ねぎの定植