



2007年 12月 第2週

週間ニュース

vol.176 2007.12.11 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

tel 093-612-2647 fax 093-612-2653

http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



低草に覆われたかぶ畑

今週の野菜



かぶ菜

アブラナ科

9月下旬にかぶの種を播きました。雨が降らずに心配しましたが、夜露の潤いだけで発芽しました。多少の生育の遅れはあるものの、立派に育っています。上の写真のように、畑一面に低い草(カキドウシ)に覆われて良い感じです。草に覆われて、乾燥せず、土にも汚れず、虫にも強い。この草の間から、今年の春、種を落とした小松菜と大根も育っています。大根菜も美味しいのですが、かぶ菜も独特のうま味があります。茹でたり炒めたり、いろいろ楽しめます。第4週には、正月用の「かぶ菜の漬け物」でお届けします。今回は、簡単で素朴に美味しい茹でただけの料理を紹介!

素朴、茹でかぶ菜

かぶをよく洗います。特に株元の土をよく落としてください。



次に、5cm程の長さに切ります。その時、大きめのかぶの根は、半分に切れ目を入れておきます。鍋に湯を沸かし、小さじ1の塩を入れ茹でます。沸騰し、まず根の部分を入れ20秒、次に葉の部分を入れ10秒すぐにザルにあげ、冷まします。茹ですぎはダメ。

皿に盛って、柚の酢などでサッパリお召し上がりください。



7日は大雪でした。この頃を、「閉塞成冬(へいそくふゆとなる)」といい、「冬気強まり、人も生き物も、万物みな閉じふさがる頃」と言われてきました。そして、12日が「熊蟄穴(くまあなにちっす)」(熊が冬眠する寒さ)、その10日後、22日は冬至です。この数日の天候は寒いのですが、この季節の歩みを感じさせてくれ、ほっとさせてくれます。

今、パリ島で行われているCOP13(気候変動枠組み条約の第13回締約国会議)、地球温暖化防止のための温室効果ガスの削減目標を、各国間で協議されています。

途上国(?)である中国、インドがどうするのか。京都議定書に加わらなかったアメリカはどうするのか。各国間の虚々実々の駆け引きが行われています。バングラデッシュの巨大サイクロン、アフリカのサハラ砂漠以南の大洪水、ヨーロッパもアメリカ大陸も異常気象が頻発しています。地球に住む全生物に、さらに弱い立場のものや弱い国に、被害が集中します。すぐさま行動を起こす課題なのです。今の国益ではなく、自分たちの住み処としての地球を守ること……

だからこそ、小さくても今できることを、やるのが大事です。22日の冬至、今年も世界各地でキャンドルナイトが取り組まれます。最近流行のクリスマスの電飾の明かりを消し、ロウソクの灯だけで、スローな時間を過ごしてみませんか。そして、考えてみましょう私たちの住む地球を……



生産者	野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下から5品目の組み合わせです。
のうみ	かぶ菜 無 / 大ねぎ 無 / 柚こしょう 無 or ねり赤こしょう 無 or 干したけのこ 無 or 大根菜漬 無
しげずみ	小松菜 無 / かぶ 無



今回の加工品は、「柚こしょう」「ねり赤こしょう」「干したけのこ」「大根菜漬」のどれかが入っています。

同じ物がダブらないように気をつけていますが、ダブった場合はご連絡下さい。次回で調整します。干したけのこ……今回で終わりです。来春の旬の筍を楽しみにしてください。

大ねぎ……昨年から苗を作った「九条ねぎ」の仲間です。小口に細かく刻んで醤油をかけ、しんなりしたのを、熱々のご飯につけて食べるのが、私の好物です。酒にも合います。風邪の予防にも、良いようです。

畑から抜き取った状態、泥付き根付きで枯れ葉もそのまま付けた株を入れています。ひげ根も使えます。

年末・年始の野菜セット

12月は第4週(火)の25日まで。

1月は第1週(1日)は休んで、第2週(8日)からお届けします。

**お歳暮や年始の届け物に、
のうみ農園の加工品はいかがですか!**

柚こしょうセット(柚こしょうとねり赤こしょう、赤黒米)¥1000.
梅干セット(梅干とらっきょう、干したけのこ)¥1000.
漬け物セット(粕漬と梅干orらっきょう)¥1000.
申し込みは、16日までです。

