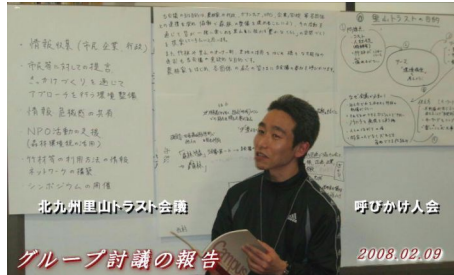




2008年 2月 第2週
週間ニュース
 vol.183 2007.02.12 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8
 tel 093-612-2647 fax 093-612-2653
 http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



2月9日夜、「北九州里山トラスト会議」の第1回呼びかけ人会議が行われました。昨年からの準備をすすめ、何とかスタート出来る位置に立ったと思います。各方面から20名が集まり、里山トラスト会議の意義や目的をグループ討議し、設立呼びかけ文を検討しました。3月23日の正式設立を確認し、3月2日に竹林オーナー制を検討している竹林の共同整備、見学会を企画しました。

北九州には福岡県の1割の森林があります。自然林や竹林7割、杉桧などの人工林3割です。百万都市でありながら、豊かな緑あふれる森林都市です。しかし、竹林の拡大や手入れが遅れた森林が増えていきます。

こうした森林竹林を協働で整備するだけでなく、皆が一緒に楽しめる里山に広がる豊かな「くらし」の空間づくりを提案できることも大事な目標です。あなたも参加しませんか。それぞれの出来ることから始めましょう。

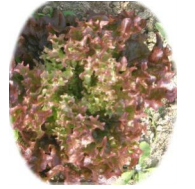


3月2日作業予定の竹林



レタス各種

キク科



いろいろなレタスの種を混ぜて播きました。グリーンリーフやサニーの系統、エンダイブ、コスレタス、そして昨年この畑で花が咲き、種を落としたレタスなど8種類が美しく色を織り成して育っています。レタスは春菊や水前寺菜と同じキク科の野菜です。キク科は世界で一番多く栽培させている植物です。ゴボウもキク科です。タンポポの根っ子を思い浮かべると、なるほどと納得できます。

レタスは、ほんのり苦味があり、サラダにぴったりですが、茹でてもしゃきしゃき感が残り、調理意欲の湧く野菜です。レタスのしゃぶしゃぶ、味噌汁、ごま和え、白和え、チャーハン、スープ、レタス巻き…

レタスはトルコあたりが原産ですが、日本でも古くから栽培されてきました。「ちしゃ」です。株ごと収穫するのではなく、葉をかぎ取っていく。茎が伸び、新しい葉大きくなって、春花が咲くまで収穫できました。「ちしゃ」は、茎を切ると白い乳液が出ることから、ついた名です(乳草)。レタスもラテン語で、牛乳という意味です。

レタスだけを使ったサラダを、Lettuce alone (レタスだけ)の発音をLet us alone (私たちにだけにして)に引っかけて、ハム-ツラダと言うそうです。もうすぐバレンタイン、チョコレートレタス包みはいかが!?

3月の彼岸(春分の日)頃、花が咲く野菜の話



3月の彼岸の頃を前後して冬野菜達が花を咲かせます。彼岸(中日)とは、昼と夜の時間が同じになる春分の日(春分点)です。農作業では、季節の区切りになる大事な日です。この日を境に、稲や春夏野菜の本格的な準備が始まります。タケノコも旬を迎えます。

この時期、大根やキャベツなどのアブラナ科の野菜が、まず花を咲かせ少し遅れてキク科、セリ科の野菜の花が咲きます。野菜の中心から花茎が伸びて(抽台)、頂きに花が咲きます。背丈ほどにも伸びます。それを支えるため、根の部分に固い沢山の筋が出来ます。大根や蕪は表皮の部分に、ニンジンには中心に、固い部分が出来ます。こつなると収穫は終わり、野菜達は、花を咲かせ、子孫を残すために頑張ってきたのだから仕方ありません。頑張れ!きれいな花を咲かせると応援したくなります。その端境期です。



生産者	野菜 無 / 無農薬 / 減 / 減農薬	下から6品目です
のうみ	ブロッコリー 無 / 大根 無 / かぶ 無 /	サラダセット 無 /
しげずみ	小松菜 無 / 水菜 無	あるいは ほうれんそう 無 /

ブロッコリー…今回で頂花(一番上の蕾の固まり)は終わりです。これからは、脇芽の収穫になります。
かぶ…穴。ナメクジやダンゴムシがかじりました。栄養タップリの葉も食べてください。
大根…来週から切り干し大根作りが始まります。
小松菜…今週の漬物教室では、小松菜漬けをします。小松菜は、大阪の天王寺かぶらを改良して作られました。ほんと!
水菜…レタスとあわせてサラダに!
 ホウレンソウもカリカリベーコンでサラダ! 旨い!



いよいよ今週です!
新春タケノコ掘りと漬物教室
 2月16日(土) 9:00集合

午前中…タケノコ掘り(竹林の片付けも)
 午後…漬物教室

参加費: 昼食代を含めて1000円
 雨天の場合は、午前中から漬物教室