



2008年 3月 第2週

週間ニュース

vol.187 2007.03.11 tue



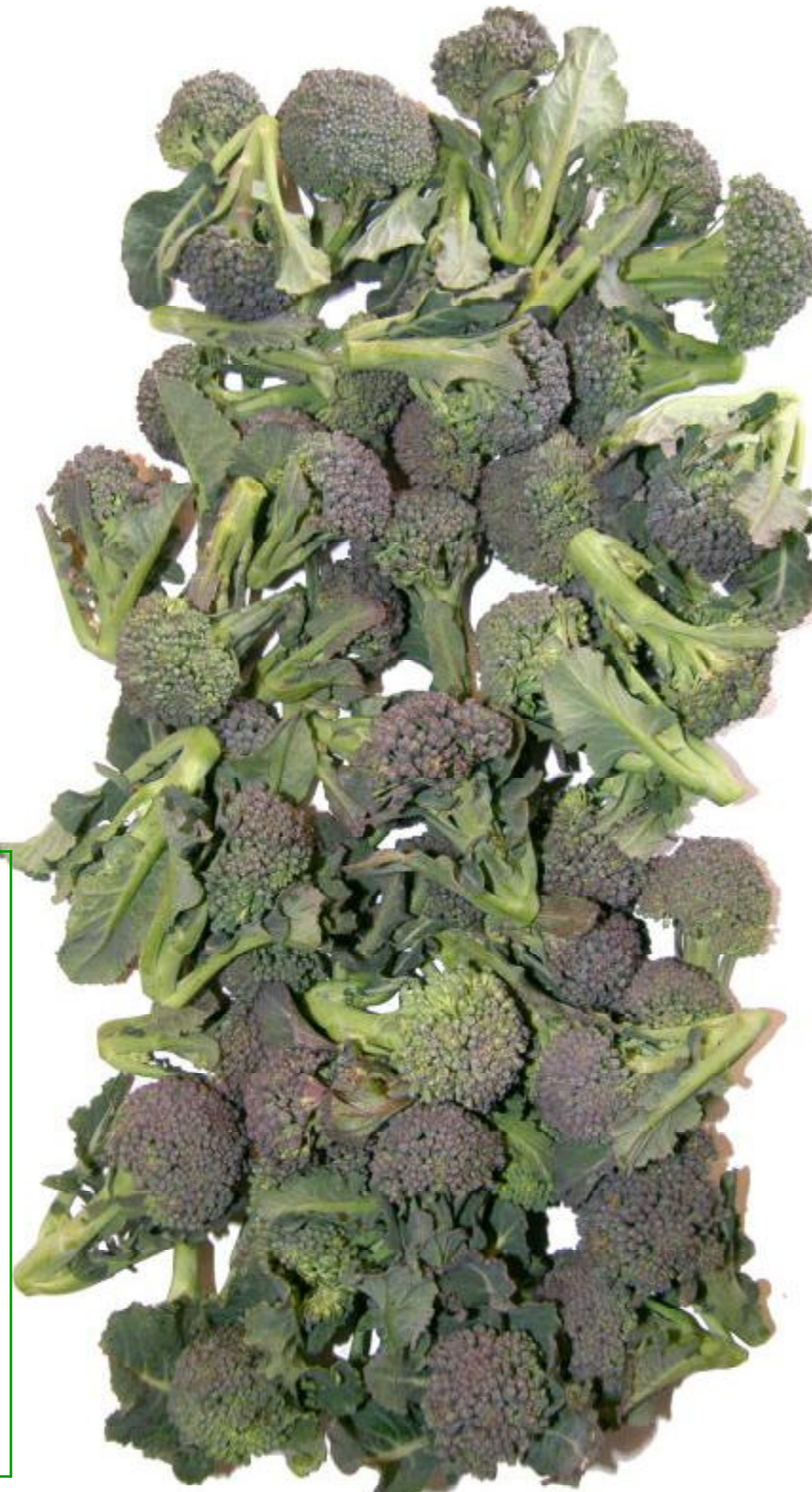
〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

tel 093-612-2647 fax 093-612-2653

http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



梅の花も終わり、白い在来の水仙に代わって、色とりどりの水仙たちが咲き始めました。これから4月まで、庭にいろいろな水仙が咲きます。一昨日の雨で、野菜たちの葉に溜まった黄砂もきれいに流れました。これからしばらく、暖かい日が続くようです。隣の氏神様の山桜の樹全体が赤っぽく色がついてきています。花も近いかと予感させます。春ですね！冬が終わる物悲しさと春を迎えるウキウキした気分が交錯する季節です。



白菜 or キャベツ・・・とう立ちが始まりました。(写真)花が咲き始めた頃の白菜キャベツはとても柔らかく美味しいと私は思います。花を咲かせ、菜の花にしてもよいです。この花が、また美味しい。



春菊・・・とう立ちが始まりました。芯の部分にアブラムシが付いている物があるかもしれません。洗えば落ちます。春菊も今回で終わりです。

年中ねぎ・・・ねぎの花は、まだまだ先です。野菜が少ない時期、貴重な野菜です。年中ねぎは、ずっと我が家に伝わってきた大事なネギです。

わけぎ・・・今回はネギを2つ入れています。ワケギは春が旬の野菜です。この時期、ヌタ(味噌和え)が美味しいです。もう少しすると筍が穫れ始めます。この筍と合わせたヌタが最高。まさに旬の味です。

小松菜の浅漬け・・・大きく育ち、とう立ちの始まった小松菜をトウガラシと塩(沖縄のシママース)で浅漬けにしました(塩分)少なめ)。始めに、水洗いしトウガラシを落としてください。そして、全体がしんなりするくらい揉んで下さい。株元は、細かく刻み、ご飯に混ぜ小松菜の菜めしに、葉先の方は大きく切って、その葉でご飯を包み、小松菜のおにぎり・・・いろいろ試してみてください。



コブシの花が咲き始めました



生産者	野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下の6品目です
のうみ	ブロッコリー側枝 無 / 春菊 無 / 年中ねぎ 無 / 小松菜の浅漬け 無 /
しげずみ	わけぎ 無 / 白菜 or キャベツ 減 /

来週、第3週(18日)の野菜セットは休みます。野菜の端境期で、ほとんど野菜がありません。

年中ネギと加工品(粕漬、梅干、らっきょう、柚こしょう、ねり赤こしょう、赤米、黒米、トマトピューレ)はあります。この中からご希望の物があれば、ご連絡ください。

第4週も野菜が少ないのですが、たけのこ、葉玉ねぎ、年中ねぎ、黒米、加工品(漬け物)を予定しています。



ブロッコリー側枝 アブラナ科



このシーズン最後のブロッコリーです。小さな側枝のブロッコリーを収穫するのは大変です。昨日は暖かかったので、収穫時に汗をかいてしまいました。最後の最後のブロッコリーを皆さまにお届けできるように、ただひたすら収穫に励みました。主婦の皆さんには、大きな(頂花)ブロッコリーよりも側枝のブロッコリーの方が好まれるようです。切らずにすぐ茹でて使えるからでしょう。葉付きの可愛い姿は、弁当やいろいろな料理に使って楽しいですね。

茹ですぎないことがポイントです！



3月のタケノコ掘り
3月29日(土)9時集合
参加費500円