



2008年 4月 第2週  
**週間ニュース**  
 vol.190 2007.04.08 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8  
 tel 093-612-2647 fax 093-612-2653  
 http://noui-farm.com mail: noumi1@orange.ocn.ne.jp



この写真は、4月4日、直方市の遠賀川河川敷にあるチューリップ園で撮りました。そして、この後、心ない者が車で美しい花たちを踏みにじったと、翌日の新聞で知りました。

どうしてそんなことが出来るのかと、怒りよりも愚かさに悲しくなりました。

田畑や里山にも沢山のゴミが捨ててあります。ペットの散歩の途中、糞を片付けない人たちも沢山います。

どうして？

75才を過ぎたお年寄りから、有無を言わずに金を奪い

取るような政治の元では、共同の意識よりも、「自分さえよければ」ということが横行するのでしょうか。思いやる気持ち、大事にする行動が一番必要だと思う。

今、私たちが進めている「北九州里山トラスト会議」について紹介します。温暖化防止のための様々な取り組みがあります。中でも、森林(杉や桧の人工林、雑木林、竹林)整備は重要な課題です。この4月から福岡県でも森林環境税がスタートしました。里山トラスト会議では、里山保全活動と併せて、里山を楽しむための企画も考えています・・・



**5月の野菜セットの休みについて**  
 5月第1週火曜日(5/6)の野菜セットは休みます。

ご希望の方は、第2週(5/13)に変更します。ご連絡下さい。

生産者	野菜 無 - 無農薬 / 減 - 減農薬 下の5品目です
のうみ	たけのこ 無 / サラダ玉ねぎ 無 / ニラ 無 / 高菜の青漬け 無 /
しげずみ	ほうれんそう 無 /

**タケノコの茹で方**・・・皮を剥きます。頭の部分を切り落とし、縦半分に分けるとむきやすいです。これをよく洗い、たっぷりの水を入れた鍋で、水から炊きます。沸騰して20分、火を止め、流水に浸けてさらし、冷やします。水に浸けて、冷蔵庫に保存。

**高菜青漬け**・・・もうすぐ高菜の青菜も終わります。古漬け用の二度漬け高菜のストックも充分出来ました。後は、古漬けのための本漬けを待つばかりです。花茎が立ち始めた高菜を漬けた後は、キャベツ漬けです。夏、美味しく頂けるよう漬けます。



キク桃です

**サラダ玉ねぎ**・・・3月後半から収穫し始めたサラダ玉ねぎ、4月に入って暖かさが、玉がさらに肥大してきました。そろそろ恒例の玉ねぎ料理「月下美人」の時期になります。



**材料** 簡単！玉ねぎ料理「月下美人」

玉ねぎ 1個、塩こしょう、バジルなどの好みのハーブ、醤油など少々

**作り方** 1、玉ねぎを根と茎の部分を切り落とします。



根の部分は少し多めに切り落とします。

2、次は、玉ねぎに8等分の切り目を入れます。右の写真を参考に、上から3/4切り込み、下を1/4残し、つながった状態に。

3、深めのお皿に入れ、洋風の場合は塩こしょうとハーブをかけ、ラップで軽く蓋をします。和風の場合はなにもかけず、出来上がったときに醤油をかける。

4、これを電子レンジで4分(600W、強)加熱して出来上がり。

**春ニラ**・・・冬の間の堅い葉から春の柔らかい葉に衣替えしました。ニラ玉も良いですが、刻んで醤油に漬けた「ニラ醤油」で玉ねぎサラダやこの時期旬の初鰹を頂くのも美味しいですよ。

**ほうれんそう**・・・3月始めに播種したほうれん草です。4月に播いた種は、5月に穫れます。そして、夏はお休み。次は、秋10月からです。



## たけのこ イネ科

やっと本格的なタケノコの季節になりました。

孟宗竹のタケノコです。万葉集に登場する竹は孟宗竹ではありません。たぶん、真竹やハチクです。

孟宗竹は、1700年代(江戸時代)に中国から薩摩に伝わり、早い時期からタケノコが穫れることから、各地に植えられました。

しかし、日本の竹の主役は真竹です。美しい竹細工、籠などは真竹で作られています。戦前までは、美しく手入れされた真竹林が各地にあったそうです。戦後、竹材からプラスチックへ、そして輸入物へとの変化の中で、真竹林は荒れ、孟宗竹林が急速に拡大しました。その孟宗竹も、今では荒廃が進み、環境破壊の原因になっています。人間の手で植えられたものは、最後まで人の手が入れられなくてはなりません。

竹林を手入れし、タケノコや竹材を活かす。タケノコを美味しく頂くと言うことは、大事なことです。



< 農園お知らせメールの登録について >

4月から、里山クラブの登録に換えて、「農園お知らせメール」の登録を始めます。行事の連絡や週間ニュースなどを配信します。ご希望の方は、パソコンのメールアドレスを登録してください。