



2008年 7月 第3週

週間ニュース

vol.200 2008.07.15 tue



〒807-0081 福岡県北九州市八幡西区小嶺3-16-8

tel 093-612-2647 fax 093-612-2653

http://nomi-farm.com mail: nomi1@orange.ocn.ne.jp



先週の謎の花は、蓮の花です。花の中心部を撮りました。雌しべと雄しべの形と色が美しい。朝日と共に花びらが開き、夕方には閉じる。それを数回繰り返すと、花は散ってしまい、あれだけ艶やかだった雌しべも、子房の生育と共に、緑色のゴツゴツした塊になってしまいます。



花の時期は、少しの間。



「花のいろは うつりにけりな いたづらに 我身よにふる ながめせしまに」(小野小町)の情景が思い浮かびます。また、「花のいのちはみじかくて苦しきことのみ多かりき」(林芙美子)という歌もありました。この歌

碑は下関にあります。林芙美子は、門司区小森江の出身。苦労を重ね、ついには文学の花を咲かせました。小野小町は秋田の出身？クレオパトラ、楊貴妃と並んで美人の代名詞のように言われますが、晩年の老いゆく姿が、能の「衰老落魄説話」になっています。どちらの花も、「青春はアツという間」。そんなことを感じる年に、私もなったのでしょうか。

もう一つ、花と言えば「花のバリ」「シャンソン」。昨日の7月14日はパリ祭でした。フランスの革命記念日の祭りですが、「パリ祭」という名前は、日本で勝手につけたもので、フランスにはない」と昨日のニュースでしつこく言っていました。そうなの！？でも、パリ祭のほうが色気があってよい。昔訪れたパリの街を思い出します。短くても、花はいいですね！



バナナピーマン



米ナス・・・今年も元気に育ちました。厚めの輪切りにし、オリーブオイルで両面をじっくり焼いて、最後にバルサミコと醤油で味を調えたナスステーキが素敵！

モロヘイヤ・・・エジプトの野菜です。柔らかい葉と茎を摘んで、袋詰めしています。そのまま調理OK 沸騰したお湯の中に、塩を一撮み入れ、モロヘイヤを10秒茹で、サッと上げザルで冷やす。ざく切りにし、ごまを添え、醤油で頂く。簡単！

青ジソ・・・冷たい素麺に、刻んだジソは美味しいですね。またちょっと塩もみして、ご飯を包んでもいいですね。赤ジソもあります。必要な方は、ご連絡下さい。

オクラ・・・背丈が50cm程になりました。暑くなると、どんどん大きくなります。丸サヤのオクラは、もう少し後になります。

ツルムラサキ・・・モロヘイヤと同じで、秋に付くはずの花が咲き始めました。まだまだ小さいのに、どうしてでしょう？サーッと茹でて酢醤油で、またゴマ油で炒めても美味しいです。



野菜の話

ピーマン ナス科

以前のニュースに「今年のピーマンは3種類」と書きましたが、パプリカの赤・黄・オレンジ・緑を別にしても、もっと沢山の種類(?)を植えているようです。どれがどれだか、私にも分からなくなっています。自家採種したものに いろいろなエレメントが含まれていたようです。でも、多少形が違っていても、味は同じピーマンです。パプリカは、色が着くまで、開花後60~70日かかります。ピーマンの木がもっと大きく丈夫になって、秋にはカラフルなピーマンが楽しめます。購入苗のバナナピーマンが、意外と好評です。それは、子どもの嫌いなピーマンの香りが少ないから？唐辛子の風味がありますが、辛くなく甘みがあります。私も好きです。

料理： ピーマンの夏野菜詰め焼き

この料理は、今年の7月第2週で紹介しています。詳しくは、HPの欄を参考にしてください。ここでは、この料理の発展型を考えてください。肉詰めの代わりに、野菜を詰めます。前のは、卵で固めましたが、他に方法は？考え、試行も、料理の楽しみ！



7月26日の赤米の草取り中止
ジャンボタニシが雑草を食べました。

次の予定は、8月2日(土) 葉山の森、下草刈りです。
とってもしっかり、真夏の下草刈りです。チャレンジ！?

我が家で飲んでる カルロスさんのコーヒー紹介

1袋 200g 800円 農園で取り扱っています。
水巻町ウインドファーム販売のブラジルの有機無農薬コーヒー豆です。



お願い
クール便でお届けします

届いたら、冷蔵庫に入れてください。

生産者	無 - 無農薬 / 減 - 減農薬
	下の野菜から6品目の組合わせです。
のうみ	なす 無 / ピーマン 無 / 米ナス 無 / オクラ 無 / モロヘイヤ 無 / ツルムラサキ 無 /
しげずみ	トマト 減 / きゅうり 減 / 青ジソ 無 /

なす・・・手入れをしながら収穫しています。最終的には、主枝(大きい枝)を2本にし、11月終わりまで収穫できるようにします。「のうみ式簡略なす栽培法」? 知りたい方は、指南しますよ。

トマト・・・もうすぐ終わりです。

きゅうり・・・今回は、姉の露地物のキュウリです。

